

Beleidsvisie 2021-2023



De Skulp Centrum voor leven met kanker

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Visie en Missie.....	3
Doelstellingen.....	3
Onze kernwoorden.....	3
Doelgroep.....	3
Verwachte effecten.....	4
Kwaliteit.....	4
Aanbod.....	4
Strategie.....	5

Voorwoord

Voor u ligt de beleidsvisie 2021-2023 van De Skulp, Centrum voor leven met kanker.

De Skulp is alweer 5 jaar actief in Fryslân, met locaties in Heerenveen en Drachten waar bijna wekelijks activiteiten worden aangeboden. Eind dit jaar wordt ook een SkulpCafé in Sneek geopend en medio 2021 hopen we in Leeuwarden van start te gaan. Zo bereikt De Skulp een steeds grotere groep mensen in Fryslân.

De diagnose kanker zet de wereld op zijn kop. De ziekte en behandelingen hebben niet alleen lichamelijk een grote impact maar ook emotioneel, mentaal en sociaal. Ook voor partners, kinderen en naasten is de diagnose heel ingrijpend.

De Skulp betekent slakkenhuis in het Fries. Je kunt je terugtrekken in woelige tijden en weer naar buiten komen als dat kan. De spiraalvorm staat voor loslaten en opnieuw balans vinden. Dit komt ook tot uiting in het werk van De Skulp: onze gasten kunnen terecht voor een kopje koffie of thee, voor een massage of voor een activiteit; op adem komen, bezinnen en dan er weer op uit gaan.

In dit beleidsplan vindt u de uitgangspunten voor het werk van De Skulp voor de komende drie jaar. Het gaat hierbij om de hoofdlijnen, de uitgangspunten voor ons werk. De praktische uitvoering wordt in een jaarplan uitgewerkt.

Wij hopen u te ontmoeten bij één van onze activiteiten!

Bestuur De Skulp:

Froukje Nijholt
Margot van der Leest
Jos Danes
Jeltsje van der Schaar
Hilda de Haan

September 2020

Visie

Veelal is bij de diagnose “kanker” de aandacht gericht op de medische behandeling. Vaak weten mensen niet wat ze kunnen doen, of waar ze iets kunnen vinden op het gebied van psychosociale zorg. Psychosociale zorg richt zich op het herstel van de kwaliteit van leven. Onder psychosociale zorg wordt alle begeleiding verstaan die kankerpatiënten en hun naasten ondersteunen zowel tijdens de ziekte als in de periode daarna.

De Skulp wil ondersteuning en begeleiding aan bieden aan mensen die geraakt zijn door kanker.

Missie

In de ondersteuning en begeleiding van mensen met kanker, richt de Skulp zich ook op naasten, nabestaanden en mantelzorgers, en zorgt voor het gevoel van welkom zijn, gezien worden en (h)erkenning.

De Skulp schept ruimte om vragen te stellen over de zin en het perspectief van het leven.

Het bieden van een ontmoetingsplaats is een belangrijk onderdeel.

Het faciliteren en stimuleren van eigen (veer)kracht staat centraal, zodat er een nieuwe balans kan ontstaan.

De Skulp wil laagdrempelig én expert zijn door een kwalitatief hoogwaardig, gevarieerd en toegankelijk activiteitenaanbod te bieden.

Daarnaast zoeken we samenwerking met andere organisaties zoals bv. ((para) medische organisaties, GGZ en Het Behouden Huys, om de zorgketen te verbeteren

Doelstellingen:

- activiteiten aanbod
- belangenbehartiging
- samenwerking

Onze kernwoorden zijn:

Verbinding, Gastvrijheid, Respect, Kwaliteit.

Doelgroep

Mensen die leven met kanker, hun naasten, nabestaanden en mantelzorgers staan centraal in De Skulp. Ondersteuning en begeleiding wordt geboden in elke fase van het proces. In het centrum is iedereen welkom ongeacht leeftijd, soort kanker, sekse of levensopvattingen.

Verwachte effecten

In De Skulp kunnen mensen terecht na de aardbeving die de diagnose kanker veroorzaakt. Zij worden onvoorwaardelijk welkom geheten en vinden geborgenheid en een respectvolle benadering.

Bij De Skulp is er alle tijd: niets hoeft en veel is mogelijk. Daardoor ontstaat ruimte voor belangrijke (zingeving-)vragen. Het stilstaan bij deze vragen resulteert vaak in nieuwe perspectieven op sociale en maatschappelijke rollen, zoals o.a. werk. Het activiteiten aanbod van De Skulp speelt hierbij een belangrijke rol. De eigen regie van mensen die geraakt zijn door kanker is een belangrijk uitgangspunt bij het omgaan met onze gasten.

De Skulp zoekt samenwerking met andere organisaties op (para)medisch gebied. Meer en grotere mogelijkheden op dit vlak betekent meer keuze voor de mensen en meer aandacht hiervoor door (para)medici.

Door belangenbehartiging van mensen die geraakt zijn door kanker komt deze groep beter in beeld en kunnen wellicht financieringsbronnen aangeboden worden die een rol kunnen spelen in het ontwikkelen van de activiteiten van De Skulp.

Kwaliteit

Om de kwaliteit te waarborgen en een betrouwbare partner te zijn is de Skulp aangesloten bij IPSO, de landelijke koepel voor inloophuizen.

Goed geschoolde vrijwilligers zijn een voorwaarde voor het functioneren van de Skulp. De basistraining voor gastvrouwen en -heren wordt verzorgd door IPSO.

In een opleidingsplan zal worden uitgewerkt hoe de deskundigheidsbevordering van het centrum zodanig gestalte kan krijgen dat de beleidsdoelstellingen worden gehaald.

In de programmering van het activiteiten aanbod wordt zo veel mogelijk aansluiting gezocht bij bestaand behandelbeleid ('richtlijnen') in de medische, paramedische en psycho-oncologische zorg. Het inrichten van de dagelijkse gang van zaken en (bedrijfs-)processen wordt regelmatig geëvalueerd zodat ook hier kwaliteit gewaarborgd is.

Aanbod

De Skulp is een laagdrempelige organisatie waar mensen zonder verwijzing of afspraak kunnen binnenlopen. Het aanbod is aantrekkelijk en gevarieerd. Naast het Skulp Café worden activiteiten georganiseerd rond de thema's gezondheid/voeding, ontspanning, natuur, creativiteit en informatie. Het aanbod kan afhankelijk van de behoefte van onze gasten de onderstaande activiteiten bevatten:

- Ontmoeten
- Informatie: o.a. workshops, /themabijeenkomsten
- Doe-activiteiten: o.a. wandelen, koken, tuinieren, schilderen, fotograferen
- Welzijn en verzorging: o.a. verwendag, massage, haptonomie
- Begeleidingsmogelijkheden: samenwerking met Het Behouden Huys

De vaste locatie van De Skulp is in Heerenveen, in het gebouw van Dokterszorg. Daar is wekelijks een Skulp Café en worden activiteiten aangeboden. In Drachten kunnen gasten van het SkulpCafé terecht in De Werkplaats aan het Kyriat Onoplein. Daarnaast worden activiteiten op verschillende plaatsen in de provincie aangeboden, zodat het aanbod van De Skulp dichtbij is.

Strategie

Voor het verwezenlijken van onze ambitie maken we o.a. een werkplan. Daarin staat aangegeven wat we aan activiteiten aanbieden, hoe we contact leggen met samenwerkingspartners, wat we doen met PR en welke acties ondernomen worden ten behoeve van financieringsmogelijkheden.