

De Skulp

centrum voor leven  
met en na kanker

**Help mee**

**zodat mensen een nieuwe  
balans in hun leven vinden**

# Wie wordt Vriend van De Skulp Friesland?

De Skulp Friesland biedt in vier centra ondersteuning en begeleiding aan mensen die geraakt zijn door kanker. In Heerenveen, Drachten, Sneek en Leeuwarden. Door het bieden van een luisterend oor, met creatieve workshops, met lezingen, maar ook gewoon een gesprek met een kopje koffie willen wij voor mensen met en na kanker de wereld weer groter maken.

De Skulp Friesland heeft ieder jaar € 110.000 nodig. Een groot bedrag dat wij steeds weer op een creatieve manier bijeen moeten zien te krijgen. Van landelijke organisaties, diverse gemeenten en fondsen krijgen we subsidie, maar dit is slechts 60 procent van onze inkomsten. Sponsoracties zijn gericht op de overige 40 procent, maar dan nog zijn we er niet. Uw ondersteuning hebben wij dus echt nodig; daarom: word Vriend van de Skulp Friesland!



# U kunt ons helpen met:

- een eenmalige donatie of gift
- een periodieke schenking, aftrekbaar van uw belastbaar inkomen
- het opnemen van De Skulp Friesland in uw nalatenschap.  
Als erkend Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) zijn we vrijgesteld van schenk- en erfbelasting
- het organiseren van een activiteit waarmee u geld ophaalt ten gunste van onze stichting (project op school of vereniging, jubileum etc.)

**Met uw (eenmalige) gift kan De Skulp Friesland haar werk blijven doen**

**Elk bedrag is welkom!  
Rekeningnummer NL11RABO 0302525009**



## **Toename**

Op dit moment leven in ons land meer dan 800.000 mensen met of na kanker. De verwachting is dat dit er in 2030 1,4 miljoen zijn. Uit onderzoek van de Nederlandse Federatie van kankerpatiëntenorganisaties (NFK) blijkt dat 85% van deze mensen zorgen of angst ervaart, hetgeen een negatieve invloed op de kwaliteit van leven heeft. De Skulp Friesland biedt in vier centra ondersteuning bij deze klachten. Landelijk onderzoek toont aan dat 84% van de bezoekers een verbetering van de kwaliteit van leven ervaren. Zo geeft men aan dat zij zich door een bezoek beter kunnen ontspannen en zich minder alleen voelen staan.



## Uw hulp

Door uw financiële steun kan De Skulp Friesland het volgende bieden aan mensen die geraakt zijn door kanker:

- inloop Skulpcentra Friesland (Heerenveen, Drachten, Sneek en Leeuwarden)
- lotgenotencontact
- bewegen, ontspannen en verwennen
- informatie, bibliotheek en inloopspreekuren
- creatieve workshops
- een-op-eengesprekken
- verdiepende gesprekken, lezingen en workshops
- informatie over zorg buiten De Skulp Friesland (Netwerk massage bij Kanker, Behouden Huys, maatschappelijk werk en andere organisaties op de sociale kaart)
- de methode Positieve Gezondheid

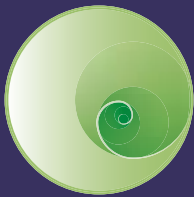


# Wat levert dit op voor onze gasten?

- hervinden van eigen kracht
- nieuwe balans
- kwaliteit van leven
- leren leven met (gevolgen van) kanker







# De Skulp

centrum voor leven  
met en na kanker

De Skulp Friesland is lid van brancheorganisatie IPSO (Instellingen Psycho/Sociale Oncologie) en maakt deel uit van de centra op het gebied van informele psychosociale zorg. De Skulp Friesland is erkend als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

[www.deskulp.nl](http://www.deskulp.nl) | [info@deskulp.nl](mailto:info@deskulp.nl) | 085 0160630