



De Skulp Friesland
centrum voor leven met en na kanker

Er gewoon zijn voor de ander

Sociaal jaarverslag 2023

Voorwoord

Omgaan met kanker: Je hoeft het niet alleen te doen

Dat is waar De Skulp Friesland voor staat. De diagnose kanker zet het leven van de patiënt en hun naasten op de kop. Mensen die direct of indirect met kanker te maken hebben, kunnen in onze centra in Heerenveen, Drachten, Sneek en Leeuwarden terecht voor een goed gesprek, activiteiten of begeleiding.

De vrijwilligers van De Skulp Friesland ondersteunen mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden bij het hervinden en vergroten van hun (veer)kracht. Wij werken met het concept Positieve Gezondheid en de focus ligt dan ook niet op de medische kant van de ziekte, maar op kwaliteit van leven.

In Nederland leven momenteel 800.000 mensen met (de gevolgen van) kanker. Dat aantal neemt, mede door de vergrijzing in ons land, ieder jaar toe. Naar schatting gaat het rond het jaar 2030 om zo'n 1,4 miljoen mensen. Dit betekent dat ook de vraag van ondersteuning van informele zorg zoals De Skulp Friesland die biedt, toeneemt.

Onze gastvrouwen en -heren gaan samen met onze gasten op zoek naar hun eigen veerkracht en naar meer kwaliteit van leven.

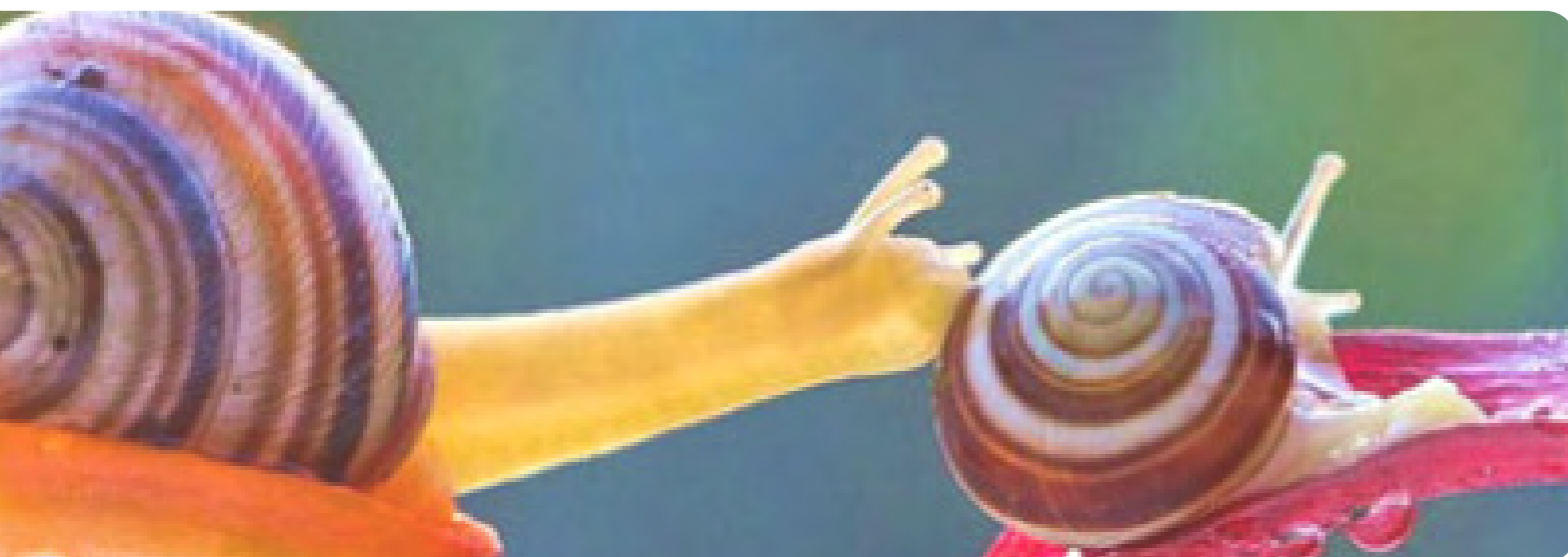
Dit jaar hebben wij ingezet op kwaliteit en verbinding. Onze vrijwilligers kregen diverse trainingen en workshops aangeboden. Ook hebben wij stappen gezet in de verbetering van de samenwerking met onze zorgpartners in Friesland. De Familiedag in september bood een mooie gelegenheid om iedereen uit te nodigen, niet alleen onze gasten en zorgpartners maar ook andere belangstellenden.

De Skulp Friesland is nog steeds voor honderd procent afhankelijk van donaties, subsidies en fondsen. Jaarlijks is voor de uitvoering van onze activiteiten een bedrag van € 100.000 nodig. Deze middelen stellen ons in staat om kwalitatief goede zorg en ondersteuning te bieden aan onze gasten en onze plannen om de activiteiten uit te breiden en verder te ontwikkelen. De steun van donateurs, partners en sponsors is van onschatbare waarde en maakt het mogelijk om onze missie voort te zetten en een verschil te blijven maken in het leven van degenen die geraakt zijn door kanker. We roepen iedereen op om onze stichting te blijven ondersteunen, zodat we samen kunnen blijven bouwen aan de toekomst.

Wij willen hierbij iedereen bedanken die ons dit jaar hebben gesteund. Dat zijn particulieren, bedrijven, subsidiegevers, gemeenten en fondsen. Ook willen wij onze vrijwilligers, stakeholders en ambassadeurs bedanken. Samen maken we het verschil.

Froukje Nijholt

Voorzitter bestuur De Skulp Friesland



Over De Skulp Friesland

De Skulp Friesland is een laagdrempelige vrijwilligersorganisatie met centra in Heerenveen, Drachten, Sneek en Leeuwarden.

Waarom De Skulp Friesland?

Omgaan met kanker, je hoeft het niet alleen te doen.

Wat maakt De Skulp Friesland onderscheidend?

De Skulp Friesland gaat uit van de behoefte van de gast. Leren leven met (gevolgen van) kanker is daarbij van groot belang. We focussen op kwaliteit van leven en het hervinden van een nieuwe balans in het leven van de gast.

Wat biedt De Skulp Friesland?

De Skulp Friesland biedt psychosociale zorg op maat aan mensen, die geraakt zijn door kanker. Van (ex)patiënten tot naasten. Deze gasten delen graag hun ervaringen over leven met kanker en de rol van het Skulp-centrum hierin. Ook nabestaanden, zorgverleners en anderen zijn welkom.

De Skulp Friesland biedt ondersteuning, begeleiding en informatie

De Skulp Friesland biedt ondersteuning, begeleiding en informatie en dat is nodig, want steeds meer mensen krijgen kanker. In 2023 kregen 1 op de 2 mensen kanker en verwacht wordt dat in 2032 1,4 miljoen mensen met en na kanker leven. Minstens zo belangrijk als de medische behandeling is de informele nazorg bij kankerpatiënten en hun naasten. Want de meeste patiënten ervaren juist ná de behandelingen dat het pas echt zwaar wordt. Ruim een derde van de mensen met kanker voelt zich vaak eenzaam en niet begrepen of ervaart klachten als depressie of angst. De maatschappij is ingericht op het beter maken, maar er is vaak nog te weinig oog voor wat er daarna volgt. Dan sta je buiten het ziekenhuis omdat je genezen bent en is het 'veel succes'. Terwijl in anderhalf jaar behandeling zo veel met je is gebeurd. Het leven is doorgedaan, maar voor mensen met kanker is dat leven anders geworden.



‘Lachen, zeuren, zingen, praten, en soms zijn er ook de tranen’

Toen Simone Achterberg-Dijkshoorn in januari 2023 de diagnose maagkanker kreeg en tegelijkertijd ook uitzaaiingen in de longen werden ontdekt, stond haar wereld op de kop. De emoties schoten alle kanten op, toen ze met haar man vanuit het ziekenhuis terug naar huis reed. Nu gaat zij als gast naar de Jongvolwassenengroep van De Skulp Friesland. ‘Hier voel ik me op mijn gemak, omdat er een fijne en veilige sfeer is’.

Ook Engbert Helfferich kwam bij de Jongvolwassenengroep van De Skulp Friesland terecht, maar dan als gastheer. Ook is hij gastheer bij De Skulp Sneek en het Mannenmoment bij De Skulp Drachten. Hij werd eveneens geraakt door kanker. In 2022 werden er 2 melanomen gevonden, huidkanker met uitzaaiingen in de lymfeklieren, de lever, en op nog veel meer plekken.

Ook Engbert krijgt steun uit zijn omgeving (hij was getrouwd, heeft drie dochters). Als gastheer geniet Engbert volop van zijn vrijwilligerswerk bij verschillende groepen in Friesland. ‘Met collegavrijwilligers en gasten lachen, zeuren, zingen, praten, en soms zijn er ook de tranen. Alles kan en mag er zijn. Elkaar steunen, ieder in zijn waarde laten, maar vooral luisteren. Echt luisteren naar wat de ander te vertellen heeft, meeleven, meevoelen en vooral...er gewoon zijn voor de ander. Wat is dat waardevol!’



De Skulp Drachten

De Skulp Drachten heeft een onrustig jaar achter de rug voor wat betreft de vrijwilligers. Zo zijn er in de loop van het jaar vier vrijwilligers vertrokken. Gelukkig kwamen er ook twee nieuwe vrijwilligers bij.

Mannenmomenten werd gestart op de donderdagmiddag, helaas bleek daarvoor geen animo. Later in het jaar is dit Mannenmoment op de maandagavond wel redelijk van de grond gekomen. Vrouwenmomenten wordt op de donderdagavond georganiseerd en deze activiteit wordt wisselend bezocht.

Er werden verschillende workshops georganiseerd, echter een aantal ging niet door, omdat er te weinig tot geen deelname was. Wel was er belangstelling voor bloemschikken en de workshop ‘Sta in je kracht’. Deze laatste bestond uit zes delen, en werd positief ontvangen. Er zijn dit jaar twee thema-avonden georganiseerd: Kanker en Werk en de lezing Kankerkansen.

4 Februari Wereld kankerdag was dit jaar in Nij Smellinghe en ook daar heeft De Skulp een bijdrage aan geleverd. Naar aanleiding van Wereldkankerdag had De Skulp Drachten op 7 februari een open middag, die helaas weinig bezoekers kende.

Er is een Huis-in-actie verkoop georganiseerd door het verkopen van Bierpakketten en andere spullen.

In mei van dit jaar kwamen wij in contact met de contactpersoon van de Facebookgroep: ‘Fighting Cancer’. Zij maken mutsjes voor mensen die kaal zijn of weinig haar hebben. De contactpersoon voorziet alle Skulpcentra locaties van mutsjes, die wij gratis weg mogen geven aan gasten.

In november was De Skulp Drachten met een stand aanwezig bij de Dag van de Mantelzorg in de Lawei. Dit evenement werd georganiseerd door MOS Smallingerland.

Gaandeweg het jaar hebben wij bijgedragen aan de ontwikkeling van Positieve Gezondheid binnen De Skulp.

De Skulp Heerenveen

In Heerenveen zijn er inloopmomenten op dinsdagavond – inloop Jongvolwassenengroep rond 30-50 jaar en vrijdagochtend voor alle leeftijden. Er is koffie, thee en ruimte voor een luisterend oor of gesprek. We bewegen iedere dinsdagmiddag met Recovery Run in Oranjewoud, woensdagochtend is er wandelen in Oranjewoud en om de veertien dagen vinden er yoga-activiteiten plaats op woensdagochtend. Daarnaast worden er verschillende activiteiten georganiseerd zoals bloemschikken, een rondleiding door historisch Heerenveen, een verwenochtend persoonlijke verzorging en thema-ochtenden, creatieve en informatieve workshops en lezingen. Ook nodigen we gasten uit om inzichten te krijgen met de tool ‘Positieve Gezondheid’. Nieuw dit jaar is de maandelijkse inloopochtend ‘Vrouwenmomenten’ met thema en gesprek. Gasten geven aan fijne gesprekken te hebben met de gastvrouwen en dat het belangrijk is begrip te vinden bij lotgenoten die ze bij De Skulp Heerenveen ontmoeten.

We hebben een fijn team van gastvrouwen die hun vrijwilligerswerk met veel betrokkenheid en plezier doen.



De Skulp Sneek

De Skulp Sneek heeft een transformatie doorgevoerd het afgelopen jaar. Nieuwe vrijwilligers, voorzien van de basistraining en de training Positieve Gezondheid, hebben zich bij ons team aangesloten. Ook hebben we afscheid genomen van een paar trouwe gastvrouwen en kwam er een nieuwe teamleider. Er kwamen nieuwe gasten bij die een fijne sfeer meebrachten.

Met ongeveer dertien gasten passen we niet meer om de grote tafel, dus rouleren we van de grote tafel naar de sjoelbak of naar de creatieve tafel. Soms zingen we met z'n allen en soms gaan we de diepte in door middel van een gesprek. Een lach en een traan, waarbij de gasten zich veilig voelen en verbonden. Gasten kunnen hun verhaal kwijt of hun zorgen uiten, dat geeft vaak ruimte. Zowel gasten, gastvrouwen, gastheer hebben het naar hun zin, dat zie je terug in de prettige samenwerking en de sfeer.

Dit alles maakt het mogelijk om de locatie Sneek verder te ontwikkelen, zodat er meer mensen de stap durven te nemen om even te schuilen of op te laden in De Skulp Sneek.



De Skulp Leeuwarden

Voor De Skulp Leeuwarden was 2023 een bewogen jaar. We hebben helaas afscheid moeten nemen van een aantal gasten.

Door de inzet van onze vrijwilligers Skulpbreed hebben we behoorlijk wat nieuwe gasten mogen ontvangen. Daar zijn we blij mee. Telkens wordt toch weer duidelijk dat de behoefte aan psychosociale ondersteuning, thema's en activiteiten organiseren belangrijk zijn in dit proces.

Door het jaar heen zijn er veel activiteiten georganiseerd die door de gasten altijd gewaardeerd werden. Het concept Positieve Gezondheid zetten we in 2024 graag voort.

Ook het organiseren van rondetafelgesprekken in samenwerking met de Prostaatkankerstichting zijn goed uitpakend en we gaan deze ook in 2024 organiseren.

Er zijn diverse nieuwe ideeën aangedragen welke we met enthousiasme gaan uitrollen.



Jaarverslag 2023 coördinatoren

Groeiende samenwerking met andere organisaties

In 2023 startten we in samenwerking met het Oncologisch Netwerk Friesland (ONF) met het symposium Betere kwaliteit van leven met en na kanker. Wij verzorgden hierbij de rol vandagvoorzitter en een lezing Positieve Gezondheid. Al meerdere jaren organiseren we samen met ONF en het Radiologisch Instituut Friesland (RIF) de jaarlijkse Wereldkankerdag op 4 februari.

In mei zijn we door ROS Friesland uitgenodigd om een lezing te verzorgen om De Skulp Friesland te promoten bij het congres Kanker en Leven. Na afloop hebben we mooie contacten gelegd met professionals in de zorg.

Kanker.nl bestond in 2023 tien jaar. Wij waren betrokken bij de organisatie van de themabijeenkomst Jong en kanker in Leeuwarden en tijdens de slotconferentie in Driebergen.

We waren aanwezig bij Pluk de dag in Sneek. Rob's kaastour kwam langs in Leeuwarden. In Januari is de Jongvolwassenengroep in Heerenveen gestart. Deze groep komt een keer per



twee weken bij elkaar voor een gesprek en/of activiteit en is uitgegroeid tot de leeftijd rond 30-50 jaar. Samen met de Prostaatvereniging startten we gespreksavonden onder de noemer Mannenmomenten.

We gingen in 2023 met verschillende organisaties de samenwerking aan, onder andere SIK, Stichting Jongeren en Kanker, de Prostaatkankervereniging, Kanker.nl, Kasam, Recovery Run, Leaf en Leaf in beweging, Langs de zijlijn, Stap.nu, Shit or Shine en de Moermanvereniging.

We hadden onze eerste regio overleg met coördinatoren van verschillende IPSO Centra uit Midden- en Noord-Nederland. Mooi om zo een inblikje in de andere IPSO Centra te krijgen. Daarnaast hebben wij regelmatig contact met IPSO over opleidingen en andere vragen.

Intern startten we het jaar met kennismaking en jaargesprekken met de vrijwilligers. Ook vond regelmatig intervisie plaats. twaalf nieuwe gastheren en vrouwen volgden de basisopleiding IIPSO en tien vrijwilligers hebben de basisopleiding Positieve Gezondheid gevolgd.

Er werd een werkgroep Positieve Gezondheid in het leven geroepen. Deze bestaat uit enthousiaste vrijwilligers die deze werkvorm een warm hart toedragen en zo hun bijdrage willen leveren aan het implementeren van Positieve Gezondheid binnen De Skulp Friesland. Er werden diverse

materialenaangeschaft die ons helpen Positieve Gezondheid bij onze gasten onder de aandacht te brengen. We bezochten in november de Inspiratiebijeenkomst Positieve Gezondheid georganiseerd door ROS Friesland.

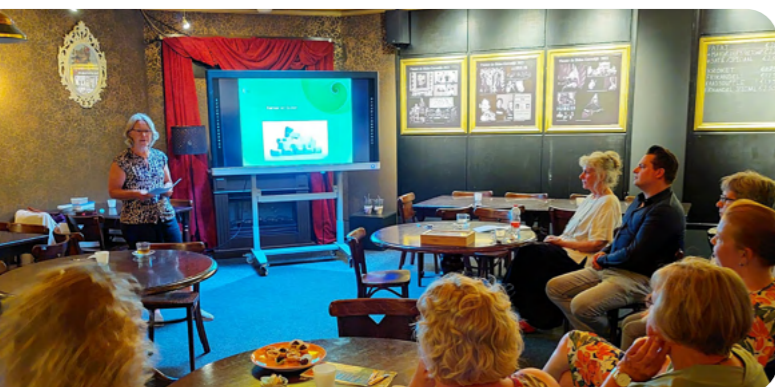
We startten dit jaar met de Sociale kaart intern, waarbij we alle activiteiten gekoppeld hebben aan de zes dimensies van Positieve Gezondheid. Extern maken we linkjes die verwijzen naar Kanker.nl en ROS Friesland. We zijn gestart met per vestiging een regionale externe Sociale kaart, welke fysiek aanwezig is bij elke vestiging van De Skulp Friesland. Ook de externe Sociale Kaart is hieraan gekoppeld.

En tot slot hadden we in september onze Familiedag, met als thema Kanker in het gezin. Een dag waar professionals zich konden presenteren. Er waren stands van diverse organisaties en verder nog lezingen, workshop en activiteiten voor kinderen.



Jongvolwassenengroep onder dak bij De Skulp Friesland

In januari gaf burgemeester Tjeerd van der Zwan van Heerenveen het startsein voor de Jongvolwassenengroep van De Skulp Friesland. Jongvolwassenen in de leeftijdscategorie 20 tot 40 jaar en hun naasten uit heel Friesland zijn welkom in De Skulp in het gebouw van VV Heerenveen. Zij kunnen hier terecht voor gesprekken en activiteiten.



Familiedag

De impact van kanker in een gezin

Positieve Gezondheid

De Familiedag die De Skulp Friesland in de Sluisfabriek in Drachten organiseerde op 23 september was een dag van ontmoeten, verbinding, voorstellen, zichtbaar zijn en bewustwording. Het thema van de dag was Impact van kanker in een gezin.

De Familiedag was niet alleen bedoeld voor gezinnen, maar ook voor formele en informele zorgverleners, ervaringsdeskundigen, organisaties en scholen.

Op het programma stonden interessante lezingen, zoals De Impact van Kanker in het gezin, Communicatie en kids, Kanker en Jongeren, Kanker en werk, Zingeving, Rouw en verlies en Positieve Gezondheid. Ook was er een informatiemarkt waaraan tal van organisaties meewerkten. Daarnaast waren er tal van activiteiten voor jong en oud, zoals een kookworkshop voor volwassenen, lassen en creatieve workshops.. Voor kinderen was er een kinderprogramma met schilderen, tekenen, schminken, verhalen vertellen en ook konden ze ritjes op de trike maken. Verder waren er optredens van trekszakgroep GERS, zangeres Iris Kroes en het Koor Zingen voor je leven.



Dagvoorzitters waren Hiltje de Graaf, Oncologisch Netwerk Friesland en ambassadeur De Skulp Friesland, en Hans de Bruijne, sectormanager ziekenhuis De Tjongerschans in samenwerking met De Skulp. Bij het ONF zijn alle Friese ziekenhuizen aangesloten. Op deze dag ontstond er meer verbinding tussen tal van organisaties die zich inzetten voor mensen met en na kanker.

Deelnemers

WIK wandelsport vereniging, Eltsenien, Heartpillows, Prostaatcancer stichting, Concertalk, Rcvry Run, Jij speelt de Hoofdrol (borstkankersymposium), Stap.nu, Stichting Sichtpunt, Allercare, Fighting Cancer mutsjes en breiboezems, Revalidatie Friesland/NOF, ONF, Praktijk Zonnewijzer, Kindertalenten fluisteraar, Seedyk kankerkansen, Shit or Shine, Sluisfabriek, Bee Friends Fryslân, Stichting Als kanker je raakt, Leaf en leaf in beweging, Tittoo.org, NVFL, Tittoo_org, Feel Beautiful, Netwerk Massage bij Kanker en De roze Draad.



Een dag van ontmoeten en verbinding, voorstellen, zichtbaar zijn, bewustwording.



Grotere rol voor Positieve Gezondheid

Het gedachtegoed van Machteld Huber sluit naadloos aan op het werk van centra voor mensen geraakt door kanker en dat geldt ook voor De Skulp Friesland die het concept omarmde en het als project opnam in haar meerjarenplan 2022-2025.

Dankzij subsidie van Stichting De Friesland en het Oranjefonds kan De Skulp Friesland het concept Positieve Gezondheid in de periode 2023-2025 binnen de organisatie implementeren.

In 2023 waren er twaalf vrijwilligers bij De Skulp Friesland die de Basisopleiding Positieve Gezondheid hebben gevolgd. Door middel van de verschillende werkvormen wordt steeds meer gebruik gemaakt van de tool Positieve Gezondheid. Bij de intake wordt de vragenlijst, op papier of via de link op de website, aangeboden. Ook zijn daarna gesprekken mogelijk met een van de vrijwilligers.

Tijdens Wereldkankerdag op 4 februari mochten wij tijdens het Symposium Betere kwaliteit van leven met en na kanker een interactieve lezing over Positieve Gezondheid geven en aan de aanwezigen een spinnenweb uitdelen, zodat men thuis via de website de vragenlijst kon invullen. Daarnaast kwam een gast aan het woord over haar ervaring met Positieve Gezondheid en welk inzicht haar dit gaf.

Sociale kaart

In 2023 zijn we gestart met het opstellen van de sociale kaart binnen De Skulp Friesland. Hiervoor hebben we alle activiteiten gekoppeld aan de 6 dimensies van Positieve Gezondheid. Naast de interne sociale kaart hebben we nagedacht hoe we de externe sociale kaart, ook gekoppeld aan de zes dimensies van Positieve Gezondheid uit, zouden kunnen uitrollen. Al snel bleek dat het meest bruikbare was om via een link te verwijzen naar de website kanker.nl en ROS Friesland. Dit wordt in de loop van 2024 op onze website in gebruik genomen. Daarnaast zijn we bezig om een fysieke externe sociale kaart voor elke vestiging te maken, waar bij de inlooptmomenten gebruik van kan worden gemaakt. Deze wordt jaarlijks aangevuld.



“Ik kijk nu wat ik allemaal wel kan en niet meer naar wat niet meer lukt. Dat geeft mij rust.”

Gast van De Skulp Friesland

Positieve Gezondheid als rode draad

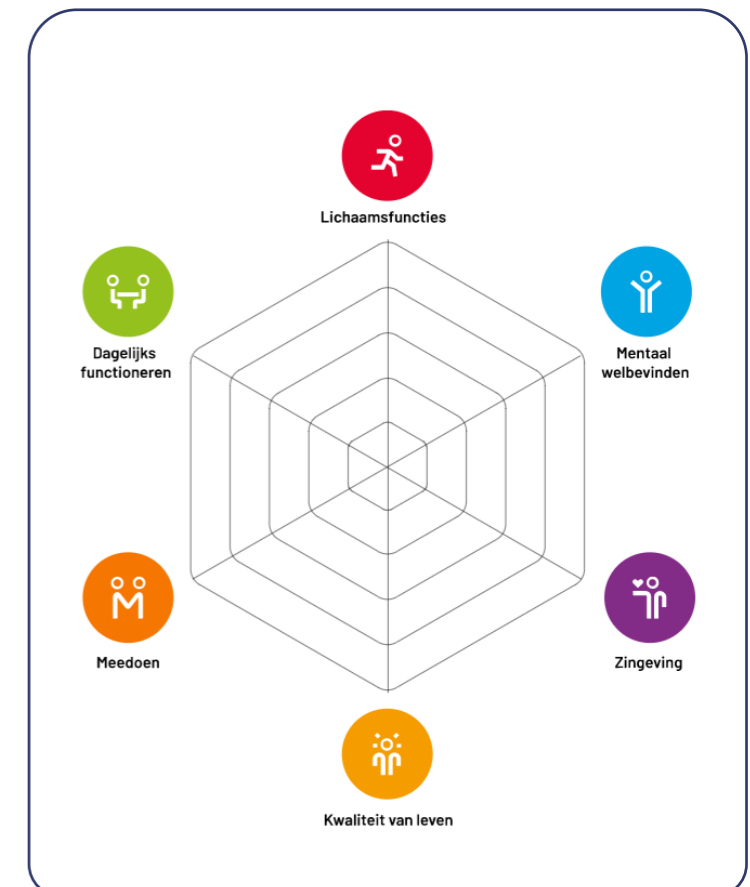
In 2024 gaat Positieve Gezondheid als een rode draad door De Skulp Friesland. Zo zal het thema van onze jaarlijkse familiedag Positieve Gezondheid zijn met activiteiten, workshops en lezingen gekoppeld aan de zes dimensies. Positieve Gezondheid is een benadering binnen de gezondheidszorg die niet de ziekte, maar een betekenisvol leven van mensen centraal stelt. De nadruk ligt op de veerkracht, eigen regie en het aanpassingsvermogen van de mens en niet op de beperkingen of ziekte zelf.

Positieve Gezondheid heeft zes pijlers:

- lichaamsfuncties
- mentale functies en -beleving
- spiritueel/ existentiële dimensie
- kwaliteit van leven
- sociaal-maatschappelijke participatie
- dagelijks functioneren

Gezondheid is breder dan de afwezigheid van ziekte en klachten. Elementen als veerkracht, zingeving en zelfmanagement staan steeds meer centraal.

Machteld Huber, grondlegger gedachtegoed Positieve Gezondheid.



Het bestuur van De Skulp Friesland



Staan van links naar rechts: Leny Wijnand (bestuurslid algemeen), Fedde Kingma (bestuurslid fondsenwerving) en Anne Feenstra (penningmeester), Voor: Froukje Nijholt (voorzitter) en Margot van der Leest (secretaris).

Missie en visie:

Een essentieel en concreet verschil maken in het leven van kankerpatiënten

Stichting De Skulp Friesland (opgericht in 2015) is een centrum voor leven met en na kanker en wíleen laagdrempelige ontmoetingsplek zijn voor mensen, die zelf of in hun naaste omgeving te maken hebben (gehad) met kanker. Dit doet ze voor alle inwoners in Friesland door het geven van ondersteuning en informatie, maar ook door het organiseren van diverse activiteiten op diverse plekken in de provincie.

Missie

De Skulp Friesland is een laagdrempelige professionele vrijwilligersorganisatie met een duidelijke missie: Met behulp van het concept Positieve Gezondheid het bieden van kwalitatief goede en laagdrempelige psychosociale zorg dichtbij huis voor alle kankerpatiënten en naasten in Friesland, waarbij wij onze gasten faciliteren en stimuleren om vanuit hun eigen regie weer in hun kracht te komen staan.

Visie

De daarmee verbonden visie is ondersteuning en begeleiding aan te bieden aan mensen die geraakt zijn door kanker. De Skulp biedt iedere gast behoeftegerichte ondersteuning waardoor deze zijn of haar kracht (weer) leert inzetten. Zo maken we een essentieel en concreet verschil in het leven van kankerpatiënten, van zowel volwassenen als kinderen, hun naasten en hun nabestaanden, ongeacht de fase van het ziekte-, genezings- of acceptatieproces waarin zij zich bevinden.

De Skulp Friesland is lid van brancheorganisatie IPSO en maakt deel uit van de centra werkzaam op het gebied van informele psychosociale zorg. De Skulp Friesland is erkend als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

De organisatie

Bestuur

Froukje Nijholt	voorzitter
Margot van der Leest	secretaris
Anne Feenstra	penningmeester
Jeltsje van der Schaar	tot 1 juni algemeen bestuurslid
Leny Wijnand	per 1 juni algemeen bestuurslid
Jos Danes	tot 1 september penningmeester/ fondsenwerving
Fedde Kingma	per 1 september bestuurslid fondsenwerving
Hilda de Haan	tot 18 oktober bestuurslid communicatie

Vertrouwenspersoon:

Joke Genee (voor omgangsvormen en integriteitkwesities)

Ambassadeurs:

Rian Terveer	onder meer actief voor de Borstkankervereniging Nederland en de oncologische zorg in Friesland.
Hermann Kuiper	secretaresse oncologiecommissie ONF
Bennie Reitsma	longarts
Grytsje Bouma	internist oncoloog
Jouke de Vries	eventspecialist

Teamleiders:

Anneke Jonker	(en coördinator Drachten/Leeuwarden)
Annie Adema	(en coördinator Heerenveen/Sneek)
Ina Heim	
Frits de Munck	

Samenwerking

Verbinding is het kernwoord voor Stichting De Skulp Friesland. Wij willen als organisatie in verbinding staan met organisaties en bedrijven in onze provincie en op landelijk niveau. Als schakel in de keten wordt proactief de samenwerking gezocht en ook gevonden met Het Behouden Huys, het Oncologisch Netwerk Friesland (een samenwerkingsverband van alle Friese ziekenhuizen, Pathologie Friesland en het Radiotherapeutisch Instituut Friesland), huisartsen, paramedici, complementairezorg, patiëntenverenigingen, Zorgbelang Fryslân, Palliatief Netwerk.

Opleiding

Wij besteden veel aandacht aan het inwerken en trainen van de vrijwilligers. Nieuwe gastvrouwen/gastheren worden eerst uitgenodigd voor een gesprek met de teamleider. Zijn beiden enthousiast, dan kunnen 'de aspiranten' enkele keren meedraaien, waarna een evaluatiegesprek volgt met de teamleider. Daarna volgen nieuwe vrijwilligers binnen een jaar de basis cursus gastvrouw/gastheer van het IPSO.

Wij werken samen met



Onze vrijwilligers

Dankzij de inzet van onze vrijwilligers wil De Skulp Friesland een professionele vrijwilligersorganisatie zijn. Zij worden begeleid door twee parttime coördinatoren (2 x 16 uur). De meeste vrijwilligers vervullen de rol van gastvrouw of -heer. Ook is een aantal actief als activiteitenbegeleider. Op iedere locatie is een teamleider benoemd. In totaal twaalf nieuwe vrijwilligers hebben in 2023 de IPSO Basistraining gevolgd, en werken bij een van onze centra als gastvrouw of -heer. Tien vrijwilligers volgden de basisopleiding Positieve Gezondheid. Vrijwilligers kunnen meedoen aan intervisie, verdiepende trainingen en inspiratiebijeenkomsten. Ook zijn ze welkom op teambuildingbijeenkomsten, zoals de zomer-BBQ en een winterevent met borrel.



Hoe ziet het ideale centrum er in 2030 uit?

Op dit moment leven er meer dan 830.000 mensen met of na kanker. De verwachting is dat dit er in 2030 1,4 miljoen zijn. Dat betekent dat er de komende jaren veel ontwikkelingen zijn. Koepelorganisatie IPSO heeft daarom een visiedocument geschreven over de toekomst van Centra voor leven met en na kanker in zeven aspecten:

1. Onze plek in de zorgketen
2. Ons aanbod
3. Onze mensen
4. Onze bedrijfsvoering
5. Onze locatie(s)
6. Ons imago
7. Onze financiën

De Skulp Friesland heeft ervoor gekozen om in de periode 2023-2025 (zie ook meerjarenplan) de focus te houden op de volgende thema's:

1) Kwaliteit:

Subsidie van het KWF om de zorg in de IPSO-centra te professionaliseren; Coördinatoren: In samenwerking met IPSO meetinstrumenten ontwikkelen om de kwaliteit te waarborgen.

2) Imago

Blijven werken aan naamsbekendheid; het geven van presentaties en informatie; online vindbaarheid; optimaliseren van social media.

3) Positieve Gezondheid.

Voor drie jaar subsidie van Stichting De Friesland en Oranjerfonds om dit verder uit te rollen; scholing van vrijwilligers.

4) Kanker en gezin.

Samenwerking met - en scholing door Stichting Kasam, vrijwilligers opleiden tot Kasam coach.



Financiën

De Skulp Friesland was voor kort honderd procent afhankelijk van donaties. Voor de organisatie en uitvoering van haar activiteiten was jaarlijks een bedrag van circa € 100.000 nodig.

Sinds 2022 hebben we de beschikking over een drietal fondsen gekregen, namelijk KWF (/IPSO), St. De Friesland en het Oranjefonds. In 2023 waren zij goed voor ruim € 73.000. De middelen worden gebruikt voor het coördineren van de activiteiten, uitstralen van het concept 'Positieve gezondheid'. Deze opbrengsten worden gedurende het jaar ook weer uitgegeven.

Alles bij elkaar hebben wij € 95.000 gebruikt. Dit betekent dat wij € 22.000 hebben gebruikt voor andere dingen, zoals zaalhuur, het houden van activiteiten, reiskosten gastvrouwen en -heren, aanschaf van foldermateriaal, enz.

Voor deze laatste genoemde kosten moet De Skulp zelf financiële middelen binnenhalen, net als vorig jaar is dit bijna gelukt. Wij komen voor 2023 €3.000 tekort.



Fondsenwerving

Na de coronaperiode merken wij dat de vier Skulpcentra steeds meer activiteiten ontplooiën waarvoor inkomsten nodig zijn. Daarnaast is het belangrijk dat de exploitatiekosten nu en in de toekomst gedekt worden.

In 2023 is daarom een fondsenwervingscommissie opgericht die zoekt naar mogelijkheden om fondsen en donaties te werven. Ook houdt de commissie zich bezig met het organiseren van diverse acties om projecten van De Skulp Friesland te kunnen financieren.

In 2023 waren er mooie acties waarvan we er enkele noemen: In juli overhandigde Kaatsvereniging De Twa Doapen op de 40ste Takomstpartij 2023 een cheque van € 4700,-- Unive Dichtbij verraste De Skulp Friesland met een cheque van € 1500,--. Verder kreeg De Skulp € 250,-- van Rabo Club Support.

Balans per 31 december 2023

Activa		
(in euro's)	31 december 2022	31 december 2021
Vlottende Activa		
Overlopende activa	800	11.250
	800	11.250
Liquide middelen	62.555	47.008
	63.355	58.258

Passiva		
(in euro's)	31 december 2022	31 december 2021
Eigen vermogen		
Stichtingskapitaal	35.760	40.339
	35.760	40.339
Overige reserves		
Bestemmingsreserve	11.932	16.851
	11.932	16.851
Kortlopende schulden en overlopende pasiva		
Crediteuren	0	0
Crediteuren	15.663	1.068
	15.663	1.068
	63.355	58.258

Staat van baten en lasten 2023

	2022	2021
Baten		35.907
IPSO / KWF	57.779	
St. De Friesland	13.652	
Oranjefonds	2.321	
Gemeenten	2.700	
Bijbetalingen gasten	2.086	
Acties	1.926	
Overig	13.018	
	93.482	
Inhuur coördinatiemensen	-67.359	-13.641
Baten -/- directe lasten	26.123	22.266
Lasten		
Kosten bestuur	699	558
Kosten vrijwilligers	6.952	5.433
Huisvestingskosten	8.513	7.619
Activiteiten	8.866	3.319
Accountantskosten	0	0
Kantoorkosten	4.014	1.217
Reclame	669	3.210
Algemene kosten	559	907
	30.272	22.263
Exploitatieresultaat	-4.149	3
Rentebaten	-429	-322
Financiële baten en lasten	-429	-322
Resultaat	-4.578	-319





De Skulp Friesland
centrum voor leven met en na kanker

P/a Tjotter 21, 8446 DX Heerenveen / 085-0160630 / info@deskulp.nl / www.deskulp.